

KLASSE			Runde 1									Poengsum Runde 1
<i>BodyFitness Damer</i> <i>Minus 163 cm</i>												
NR.	NAVN	KLUBB	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	Grete Helgesen	Kaliber Gym	10	9	11	12	11	10	9	11	10	52
2	Therese Olsen	Drammen FKK	11	6	5	10	5	9	5	6	7	33
3	Hanne-Mari Nygård Iversen	Haralds Gym	3	3	3	1	4	6	7	3	2	16
4	Ann-Christine Rodem-Klemo	Team PowerUp	1	1	1	3	1	1	1	1	1	5
5	Heidi Kestilæ	Kaliber Gym	12	12	12	11	12	12	12	12	12	60
6	Sofia Isberg	Team Extreme	4	5	8	5	2	2	2	5	4	20
7	Marianne Aas Krog	MyRevolution Team	7	8	10	6	9	11	10	10	11	47
8	Cathrine Henriksen	Harald's Gym	6	11	4	7	7	8	6	7	6	33
9	Vibeke Hermansen	MyRevolution Team	2	2	7	4	3	3	4	9	5	19
10	Silje Solø	Kaliber Gym	8	7	9	9	10	7	11	8	8	42
11	Kristine Aakre	Team Bodytech	5	4	2	2	8	4	3	4	3	18
12	Anita-Isabella Sandberg	Team Nordic Steel	9	10	6	8	6	5	8	2	9	37
5			78	78	78	78	78	78	78	78	78	

Runde 2 - Badedrakt									Poengsum Runde 2	Runde 1 + Runde 2	Plass
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
10	9	11	10	11	10	7	11	9	50	102	11
9	6	5	11	6	9	6	4	6	33	66	6
3	3	3	5	4	6	5	5	4	21	37	4
1	1	2	1	1	1	1	1	1	5	10	1
12	11	12	12	12	12	12	12	12	60	120	12
5	5	4	3	3	2	2	3	3	16	36	3
7	8	10	7	9	11	10	8	10	45	92	10
8	7	7	6	8	7	6	9	8	37	70	7
2	2	6	4	5	4	4	7	5	22	41	5
6	10	9	9	7	8	8	10	7	41	83	8
4	4	1	2	2	3	3	2	2	12	30	2
11	12	8	8	10	5	11	6	11	48	85	9
78	78	78	78	78	78	75	78	78			

			Runde 3									Sum	1+2+3	Plass
NR.	NAVN	KLUBB	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
2	Therese Olsen	Drammen FKK	6	6	4	6	6	6	5	6	6	30	96	6
3	Hanne-Mari Nygård Iversen	Haralds Gym	4	3	6	2	4	5	6	5	4	22	59	5
4	Ann-Christine Rodem-Klemo	Team PowerUp	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	15	1
6	Sofia Isberg	Team Extreme	5	5	3	3	2	4	2	3	5	18	54	3
9	Vibeke Hermansen	MyRevolution Team	2	2	5	4	3	2	4	2	3	14	55	4
11	Kristine Aakre	Team Bodytech	3	4	2	5	5	3	3	4	2	17	47	2



Stevne: NM09

Sted og Dato:

Senterum Sene 4 oktober

Hoveddommer: Tone Opheim

KLASSE			Runde 1									Poengsum Runde 1	Runde 2 - Badedrakt									Poengsum Runde 2	Runde 1 + Runde 2	PLASS
<i>BodyFitness Damer Pluss 163 cm</i>			1	2	3	4	5	6	7	8	9		1	2	3	4	5	6	7	8	9			
NR.	NAVN	KLUBB	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9				
14	Marthe Skog Johansen	Drammen FKK	14	15	13	9	9	5	10	9	13	54	15	15	12	6	9	5	12	10	13	56	110	11
15	Kristine Weber	Ragnarokk KFK	1	1	3	1	1	4	1	1	1	5	1	1	9	1	1	1	1	1	3	5	10	1
18	Nina Furseth	Harald's Gym	4	6	1	4	2	1	3	2	4	15	4	7	3	4	2	2	4	2	4	17	32	3
20	Christine Blystad	Team Extreme	5	10	5	8	8	6	12	7	6	35	7	6	6	9	11	8	10	8	7	39	74	6
22	Elisabeth Haugsbø	Kaliber Gym	3	3	4	3	3	2	6	4	2	16	3	3	1	3	4	4	5	4	2	17	33	4
23	Tonje Jensen	Harald's Gym	6	9	7	6	10	7	2	8	8	36	9	10	14	11	10	9	6	9	5	47	83	9
24	Jorun Steine	Team Nordic Steel	9	7	6	5	5	8	4	5	5	28	8	8	7	5	5	10	2	6	6	32	60	5
25	Vivian Vennatrø Søraunet	Kaliber Gym	10	8	11	12	11	10	13	14	15	57	12	11	11	13	12	12	13	14	15	62	119	12
26	Solveig Wilhelms	Team PowerUp	8	4	12	10	6	9	8	6	14	41	6	5	10	10	7	7	9	5	9	38	79	8
27	Hege Mathisen	Kaliber Gym	15	12	14	14	7	13	11	11	12	62	14	14	8	12	13	13	11	7	14	63	125	13
28	Monica Dale Claussen	Harald's Gym	11	11	8	13	14	12	9	12	7	55	10	9	4	8	6	6	7	12	8	38	93	10
30	Jeanette Skorstad	Kaliber Gym	13	13	15	15	15	15	15	15	10	73	13	13	15	15	15	15	14	15	10	72	145	15
31	Rikke Ekran	Team Nordic Steel	2	2	2	2	4	3	5	3	3	13	2	2	2	2	3	3	3	3	1	12	25	2
32	Hege Bjerka Pedersen	Kaliber Gym	12	14	10	11	13	14	14	13	11	63	11	12	13	14	14	14	15	13	11	66	129	14
33	Rita Vedvik Hansen	Team Nordic Steel	7	5	9	7	12	11	7	10	9	42	5	4	5	7	8	11	8	11	7	35	77	7

			Runde 3									Sum	1+2+3	Plass
NR.	NAVN	KLUBB	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
15	Kristine Weber	Ragnarokk KFK	1	1	3	2	2	3	2	1	3	10	20	1
18	Nina Furseth	Harald's Gym	4	5	2	4	1	1	1	4	4	15	47	4
20	Christine Blystad	Team Extreme	5	4	4	5	6	6	5	5	5	25	99	6
22	Elisabeth Haugsbø	Kaliber Gym	2	3	1	1	3	2	6	2	1	10	43	3
24	Jorun Steine	Team Nordic Steel	6	6	6	6	4	5	3	6	6	29	89	5
31	Rikke Ekran	Team Nordic Steel	3	2	5	3	5	4	4	3	2	17	42	2



Stevne:

Sted og Dato:

Hoveddommer:
















KLASSE			Runde 1 - Forbedømming									Sum	VIDERE TIL FINALE	
<i>Bodybuilding</i> <b>VETERAN HERRER</b>														
NR.	NAME	TEAM/CLUB	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
50	Frank Vallée	Team PowerUp	2	1	1	2	2	1	2	1	1	7		
57	Lance Noble	Drammen KK	3	3	3	3	3	3	4	4	4	16		
69	Arnfinn Benterud	Team 24 fitness	5	5	5	5	5	5	5	5	5	25		
94	Rune Lode	Club Athletic	4	4	4	4	4	4	3	3	3	19		
97	Knut Øines	Drammen FKK	1	2	2	1	1	2	1	2	2	8		
			15	15	15	15	15	15	15	15	15			

**RESULTAT PROTOKOLL**



**NORGES KROPPSBYGGER  
& FITNESSFORBUND**

Stevne:

# NM 2009

Sted og dato:

## Sentrum Scene 4 . Oktober

Hoveddommer:

## Tone Opheim

			RUNDE 2 - Fri program (teller 33 %)									Sum (R-2)	RUNDE 3 - Finale									sum (R-3)	TOTAL	PLASS	
NR.	NAME	TEAM/CLUB	1	2	3	4	5	6	7	8	9		1	2	3	4	5	6	7	8	9				
50	Frank Vallée	Team PowerUp	2	1	1	1	2	2	2	1	1	7	2	1	1	2	2	2	2	1	1	8	15	22	1
57	Lance Noble	Drammen KK	3	4	3	3	4	3	4	4	3	17	3	3	3	4	3	3	3	4	3	15	32	48	3
69	Arnfinn Benterud	Team 24 fitness	5	5	5	5	5	5	5	5	5	25	5	5	5	5	5	5	5	5	5	25	50	75	5
94	Rune Lode	Club Athletic	4	3	4	4	3	4	3	3	4	18	4	4	4	3	4	4	4	3	4	20	38	57	4
97	Knut Øines	Drammen FKK	1	2	2	2	1	1	1	2	2	8	1	2	2	1	1	1	1	2	2	7	15	23	2
			15	15	15	15	15	15	15	15	15		15	15	15	15	15	15	15	15	15				













